

## INFORMATION OM UNDERSÖKNINGEN

Enligt bifogad kallelse är du välkommen till sömnapné-mottagningen för att hämta ut en utrustning för sömnregistrering i hemmet.

Sov med utrustningen samma natt som du hämtar apparaten. Utrustningen måste återlämnas dagen efter. Om det inte går, var vänlig och kontakta mottagningen. Du hittar kontaktinformationen i kallelsen.

### PÅ KVÄLLEN - samma dag du hämtar apparaten

Utrustningen kommer att registrera din snarkning, andning, vilket läge du ligger i, pulsen och syresättningen i blodet.

Följ din vanliga kvällsrytm och rutiner. Sätt på dig utrustningen i samband med att du går och lägger dig. Sov som du brukar. Utrustningen startar och stoppar automatiskt. Rör inte knapparna. Fyll i medföljande frågeformulär och lägg tillbaka i väskan. Dessa är viktiga för oss vid analysen av din undersökning.

### PÅ MORGONEN - dagen efter

Ta av dig utrustningen. Skruva loss slangen du har haft i näsan, lossa/ knäpp av de vita banden från utrustningen och kasta hemma.

**Återlämna väskan till Sömnapné-mottagningen mellan 07:30-10:00**

