



[Dokumenttyp]

Skapad 2022-02-23

Reviderad 2022-02-23

gäller Bergshamra vårdcentral; Hallstavik vårdcentral; Norrtälje Norra vårdcentral;
Norrtälje Södra vårdcentral; Väddö vårdcentral

Patientinformation för dig som får Zoledronsyra

Allmänt

Zoledronsyra är ett läkemedel som tillhör gruppen bisfosfonater som används vid benskörhet (osteoporos) för att öka hållfastheten i skelettet och på det sättet minska risken för frakturer, ofta till mindre än hälften.

Läkemedlet ges som dropp i ett blodkärl (intravenöst). Behandlingen ges en gång per år, vanligen i 3 år, ibland upp till 6 år.

Zoledronsyra kan inte ges

- Vid kraftigt nedsatt njurfunktion eller lågt kalcium (kalk) i blodet.
- Graviditet och amning.
- Vid allergisk biverkan av motsvarande tabletter (bisfosfonater) eller annan allvarlig biverkan av dessa. Mag-tarm-biverkningar räknas inte.
- Efter en höftfraktur ges inte läkemedlet de 2 första veckorna utan senare.

Innan behandling

- Tandundersökning bör övervägas hos vissa innan behandling, se vidare under rubriken Eventuella biverkningar.
- Blodprov för att bedöma njurfunktion (Kreatinin) och kalknivå (Calcium) ska vara taget och bedömt innan.
- Se till att ha hemma febernedsättande tabletter, det du brukar använda: paracetamol (Panodil, Alvedon, mm) eller ibuprofen (Ipren, Brufen, mm).

Patientförberedelser

- Du ska ta kalk- och D-vitamintabletter varje dag under hela behandlingstiden och ett år efter den sista infusionen av zoledronsyra.
- Drick cirka 1 liter extra vätska under behandlingsdygnet varav några glas före och några glas efter behandlingen.
- Du behöver inte vara fastande utan kan äta som vanligt.
- Planera inget viktigt dagarna efter behandlingen (p.g.a. eventuell feberreaktion, se nedan).
- Du rekommenderas att ta 2 tabletter paracetamol 500 mg före besöket och 2 tabletter på kvällen för att minska risken för influensaliknande symtom.

Dokumentförfattare: Jäderlund Hagstedt Lovisa (Tiohundra)

Dokumentägare: Utas Anneli (Tiohundra)

Aktuell version finns på intranätet

Sida 1 (2)



[Dokumenttyp]

Skapad 2022-02-23

Reviderad 2022-02-23

gäller Bergshamra vårdcentral; Hallstavik vårdcentral; Norrtälje Norra vårdcentral;
Norrtälje Södra vårdcentral; Väddö vårdcentral

Administrering

- Droppet ges av en sjuksköterska i blodet. Det tar ca 20–30 minuter
- Ingen observationstid krävs efteråt.

Efter behandlingen

- Under de närmaste dagarna efter droppet: Fortsätt ta paracetamol, 1–2 tabletter 3 gånger om dagen och planera inte för något ansträngande p.g.a eventuella influensaliknande symtom enligt nedan.
- Upprätthåll god munhygien (se nedan)

Eventuella biverkningar

- Ca 30 % får biverkningar som feber och influensaliknande symtom dagarna efter behandlingen. Symptomen är oftast lindriga – måttliga och kan lindras med vanliga febernedsättande läkemedel (t.ex. paracetamol eller ibuprofen). Risken för biverkningar minskar vid upprepade behandlingar. Även andra biverkningar som illamående, huvudvärk eller yrsel kan förekomma. Vid andra misstänkta biverkningar, t.ex. hjärtklappning, ta kontakt med din behandlande vårdenhet.
- Det finns en mycket liten risk för benvävnadsdöd i käken (osteonekros). Risken för käkskador vid den låga dosen, som ges i skelettstärkande syfte, är mycket liten (mindre än 1 % drabbas) men ökar hos individer som har dålig tandhälsa. Det är därför viktigt att du innan behandlingen informerar sjukvården om eventuella tandbesvär, att du har god tandhygien under behandlingen och att du kontaktar din tandläkare om tandbesvär uppstår under behandlingen. Vid tandbesvär eller planerat tandingrepp bör du informera tandläkaren om att du behandlas med zoledronsyra.

Frågor?

Vid eventuella funderingar är du välkommen att kontakta din vårdcentral.