



## Välkommen till långtidsinspelning av EKG

Du har fått tid till inspelning av långtids-EKG. Besöket för påkoppling av utrustningen tar cirka en halvtimme.

Innan du kommer för undersökningen anmäler du dig i kassan enligt kallelsebrevet som medföljer.

**Viktigt att undvika användning av parfymer, rakvatten eller andra starka dofter inför besöket. Det är svårt att neutralisera utrustningen från dofter vilket kan påverka medpatienter negativt.**

Vi kommer att först ta ett vanligt EKG på dig.

Du kommer att få en liten apparat fäst med några elektroder på bröstkorgen. Apparaten registrerar dina hjärtslag dygnet runt. De händelser som är onormala t e x hjärtklappning eller överhopp i rytm sparas så att man kan analysera dem senare.

Du kommer att få ett dagboksblad vid besöket, där det är viktigt att du fyller i sömntider, om du utför någon fysisk aktivitet eller känner obehagskänsla t.ex. oregelbundenhet i rytmen. Försök leva så normalt som möjligt.

Återbesöket för bortkoppling sker efter överenskommelse (se kallelse) och i regel vid samma tidpunkt som vid påkoppling, om vi inte kommer överens om någon annan tidpunkt. Du går direkt in på mottagningen och ringer på klockan i väntrummet. Du kan själv ta av dig apparaten eller så hjälper personalen dig.

Svar på din långtids-EKG undersökning kommer du att få via din husläkare/remittent.