



## Utprovning av CPAP-utrustning

Du har fått en tid till Sömnapnéomottagningen för CPAP-utprovning. Besöket beräknas ta cirka 1 timme. Under besöket kommer du att få information om behandlingen, prova ut CPAP-utrustning samt lämplig mask. CPAP-utrustningen beställer vi från Hjälpmedel Stockholm till en kostnad av 100kr/månad.

När vi funnit en passande mask kommer vi att förskriva även en sådan. Vi följer sedan upp behandlingen med besök på mottagningen alternativt via distansmonitorering.

Du som kommer för att byta ut befintlig CPAP-utrustning, vänligen ta med din egen mask.

Försök att använda din CPAP varje natt och helst mer än 4 timmar per natt. Målet är att du använder CPAP:en varje natt och alla timmar du sover. Ibland kan det underlätta att vänja sig vid behandlingen genom att använda utrustningen under en stunds vila på dagen.

Om du har funderingar eller om någonting inte fungerar är det viktigt att du kontaktar mottagningen **direkt per telefon**. Vid behov bokas en tid för extra besök hos sjuksköterska.

Telefon: 08 - 123 261 90

Måndag - Fredag kl. 08:00 – 08:45

**Kom ihåg att ta med all utrustning vid besök på mottagningen!**