



## Välkommen till arbetsprov

Du har fått tid till arbetsprov på testcykel. Besöket för detta tar cirka 45 minuter. Innan du kommer för undersökningen anmäler du dig i kassan enligt kallelsebrevet som medföljer.

Du får först byta om till lämpliga medhavda byxor och skor.

Vi kommer att koppla på dig EKG-elektroder på bröstkorgen samt en blodtrycksmanschett. Ett vanligt vilo-EKG tas före arbetsprovet.

Därefter får du cykla på en testcykel med gradvis ökande motstånd i cirka 5-10 min. Belastningen anpassas efter din arbetskapacitet.

Blodtryck, puls och EKG registreras kontinuerligt under tiden du cyklar. Du får också ange allmänt hur du mår och framförallt obehag/smärta i bröstet.

När cyklingen är avslutad får du ligga och återhämta dig. Även då registreras EKG, blodtryck och puls.

Du har möjlighet att duscha efter arbetet, vi kan tillhandahålla med handduk.

Svar på din arbetsprovsundersökning kommer du att få via din husläkare/remittent.