

Välkommen till 24-timmars blodtrycksmätning

Du har fått tid till blodtrycksmätning under 24 timmar. Besöket för påkoppling av utrustningen tar cirka en halvtimme. Innan du kommer för undersökningen anmäler du dig i kassan enligt kallelsebrevet som medföljer.

Viktigt att undvika användning av parfymer, rakvatten eller andra starka dofter inför besöket. Det är svårt att neutralisera utrustningen från dofter vilket kan påverka medpatienter negativt.

Vi kommer att koppla på dig en blodtrycksmanschett och en apparat som mäter och registrerar ditt blodtryck under hela dygnet.

Apparaten mäter blodtrycket 3 ggr/timme på dagen och 2 ggr/timme på natten. Utrustningen kommer bara visa de första 5 blodtrycksvärdena på dosan men kommer lagra alla mätbara blodtrycksvärden under dygnet i sitt minneskort. När du känner att manschetten pumpar upp ska du låta armen vara stilla, avslappnad och inte prata. Försök undvika att köra bil under mätdygnet.

Om tryckmätningen är osäker kommer apparaten automatiskt att ta om blodtrycket efter någon minut. Apparaten är känslig för stötar och får inte heller utsättas för vatten varför du måste avstå från att duscha under inspelningsdygnet.

Du kommer att få ett dagboksblad vid besöket där det är viktigt att notera hemarbete, promenader eller andra fysiska aktiviteter, men även perioder av stillasittande och sömn. Du skall alltså anteckna när du går till sängs respektive när du stiger upp och även om du exempelvis stiger upp någon extra gång under natten. Anteckna dessutom om du upplever någon form av besvär som exempelvis huvudvärk, yrsel eller liknande. Det är viktigt att leva så normalt som möjligt.

Ta gärna på Dig rymliga kläder på överkroppen.

Om du under mätdygnet med din blodtrycksapparat får besvär i form av svår smärta eller känselnedsättning i armen nedanför mätaren kan detta bero på för hård till- klämning av armen. Försök justera manschetten och anteckna i dagboksbladet, går inte detta kan du ta av utrustningen och lämna in den i samband med återbesöket.

Återbesöket för bortkoppling sker dagen efter och vid samma tidpunkt som vid påkoppling, om annat ej blir överenskommet. Du går direkt in på mottagningen och ringer på klockan i väntrummet så kommer personalen och hjälper dig att ta av blodtrycksmätaren.

Svar på din blodtrycksundersökning kommer du att få via din husläkare/remittent.